

# KARATÉ 100 % Martial BUSHIDO

**JAPON**  
LA **TOYAMA RYU**  
SABRE AU CLAIR

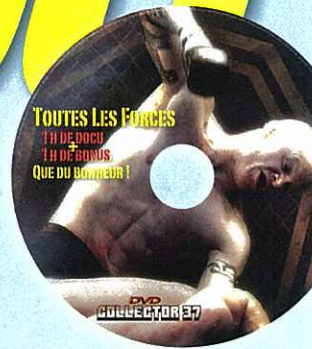
**KARATÉ**  
ALEXANDRA **RECCHIA**  
LA CHAMPIONNE **INTELLO**

**KICK BOXING**  
LE **BANNER**  
EXPLOSIF À **TOURS**

DOSSIER  
10 PROGRAMMES  
**100% FORME**

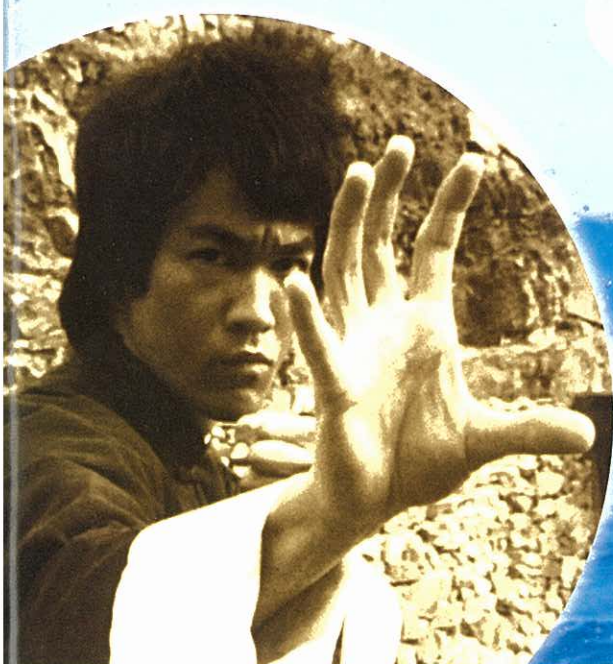
ENDURANCE, PUISSANCE,  
EXPLOSIVITÉ, SOUPLESSE

DES EXERCICES À LA CARTE  
SERVIS PAR NOTRE COACH



**PORTRAIT**  
WANDERLEI SILVA  
L'IDOLE DU MMA

**TAEKWONDO**  
CHIN ET CHELAMOTOO  
LES PERLES DES ÎLES



**BRUCE LEE**  
*Hommage à la légende*

**16** Pages **collector à détacher**

JUILLET/AOÛT 2013  
N°1307  
www.karatebushido.com

L 17689 - 1307 - F: 6,95 € - RD

